

# ＜洗顔フォームの泡立て方法＞ ～1分半のワザが美肌への勝負～

① まず水またはぬるま湯で顔全体を濡らします



② 手はぬれたまま洗顔を0.5～1cm手のひらに取ります



③ 水を数滴加え手の平をくぼませてもう片方の指の腹で泡立て器のように空気を巻き込んでいきます



④ 何回かに分け、指先で少しずつ水をたらしながら泡立っていきます



⑤ 少しクリーミーな泡に。まだまだこれからが本番



⑥ 大きな泡がポコポコと出ている状態さらに水を加えて泡立ってます



⑦ 水を加える毎に約10秒水でいったんゆるんだ泡が空気を巻き込んでしっかりとした泡に



⑧ 手の平いっぱい空気たくさん含んだきめ細かい泡がこんもりできたところで完成です



⑨ 集めるとこのくらいレモンの大きさが目標。Tゾーンから順に洗っていきましょう。きちんと泡立ると最後の洗い流しもラクラク